

## Matchurile de basket și volley-ball din etapa a patra pot reabilita „Criteriumul de iarnă”

Duminică dimineață și după amiază, sala C.F.R. de la Giulești va fi gazdă unei noi — a patra — etapă de basket și volley-ball, din cadrul competiției „Criteriumul de iarnă”, organizată cu participarea celor mai bune echipe din județul Iași.

Deși la a patra etapă, competiția a rămas constantă totuși în a vădi accentuarea decalului al volley-basket-ului buclărean, situație ale căreia cauze nu e cazul să le discutăm aici.

Programul de Duminică conține din fericire, câteva partide interesante și echilibrate.

În categoria aceasta, se situază: Telefoane — Sp. Studentesc și S.T.B. — S.C. 44 la volley-ball masculin, Telefoane — Sp. Studentesc la volley-ball feminin, Delavrancea — Sp. Studentesc și Telefoane — C.F.R. la basket-ball masculin.

Cu aceste matchuri, etapa ar putea aduce o reabilitare competiției, fericită, chiar dacă tardivă.

Și iată acum programul matchurilor de poimăine.

### Dimineața

#### Volley-ball masculin

Ora 8: S.T.B. — S.C. 44, arbitru Gr. Anghian.

Ora 9: C.F.R. — Telefoane, arb. C. Armășescu.

Ora 10:15: Medicina — C.A.M., arb. A. Neagu.

### Duminică la Giulești

## Bătălionul 1 Vânători Munte

a câștigat campionatul de sky al Vânătorilor Munte

Excelente rezultate înregistrate cu ocazia desfășurării concursurilor

### Volley-ball feminin

Ora 8:45: Telefoane — Sp. Studentesc, arb. C. Moldoveanu.

### Basket-ball masculin

Ora 11: C.F.R. — Telefoane, arb. C. Armășescu.

Ora 12: Delavrancea — Sp. Studentesc, arb. V. Bordeianu și N. Dragomirescu.

### După amiază

#### Volley-ball masculin

Ora 16: C.F.R. — Start Club, arb. R. Florian.

Ora 16:45: C.A.M. — Radu Vodă, arb. M. Popovici.

### Basket-ball masculin

Ora 17:30: Viflorul Dacia — L.O.S., arb. Tulbure.

Referitor la clasamentele competiției, publicate în numărul nostru de Miercuri, ținem să facem o rectificare și o precizare.

Întâi, la basket-ball s'a strecurat o gresală: nu C.F.R., ci Delavrancea este clasată la locul trei, cu un coș-avrage mai mic decât al „feroviarilor”, însă cu o victorie asupra lor în teren.

Apoi, Sp. Studentesc a fost socotit clasat la locul doi, la volley-ball masculin, deci la egalitate cu Medicina, fiindu-se seamă de victoria „studentilor” în dauna S.T.B. pe teren, contestată de „sebestiști”, însă apelată, cu șanse de reușită, de către Sportul.

C. n.

### Eri la Te

## B.N.R. a învins la volley-ball M.I.C., în „Cupa Sindicală de iarnă”

Eri în sala „Casei din Tei”, s'au jucat trei matchuri în cadrul „Cupelor Sindicale de iarnă”, competiția de basket și volley-ball organizată de Comisia Locală Sportivă.

Ambele matchuri de volley-ball masculin au fost disputate și au plăcut. Îndeserți cel dintre B.N.R. și M.I.C., câștigat de primii în două seturi cu 15-12; 15-11 în fața unui M.I.C. în patru oameni.

S'au remarcat Gai și Pintilie de la B.N.R. și întreaga echipă a învinsilor.

În al doilea match de volley-ball, formația masculină telefoane

II a pășit cu dreptul în competiție, învingând în trei seturi tânăra echipă de la L.O.S.: 13-15; 15-13; 15-12.

La basket-ball masculin, L.O.S. II s'a revanșat, arătând același joc frumos și remarcabile aptitudini, învingând telefoanele cu 58-27 (31-14).

L.O.S. II a avut pe Dinescu, Georgescu Marin și Miulescu cei mai buni oameni.

În schimb, Telefoane II nu are încă destule cunoștințe de basket-ball, a muncit însă mult și cu siguranță va progresa.

### F.P. Cluj invitată la Budapesta la un turneu de patinaj organizat de campioana de hockey B.K.E.

CLUJ, 28 (prin telefon). — Clubul local de patinaj B.K.E. (F.P. Cluj), a fost invitat printr-o adresă a ministerului de interne maghiar, să participe la marele turneu internațional de patinaj, pe care-l organizează de „lăsată secului”, clubul budapestan B.K.E.

Programul turneului ar cuprinde matchuri de patinaj artistic, patinaj viteză și câteva partide de hockey pe gheață.

B.K.E. dorește să se deplaseze la Budapesta, unde ar putea concura la toate probele și va cere în acest sens avizul forurilor superioare.

C. n.

### La Predeal

## Știri sindicale din provincie

S'a anunțat recent în ziare că s'a constituit Comisia Districtuală de foot-ball Timișoara. Relevăm un amănunt interesant în legătură cu acest lucru.

De cele 18 echipe existente, 17 sunt sindicale și una universitară. Comisia locală Sindicală depune după cum am mai semnalat, cea mai fructuoasă activitate din provincie.

### La Craiova, se pare că Comisia Sportivă Sindicală nu activează deloc. Majoritatea echipei nu și-au îndeplinit formalitățile de sindicalizare și nu sunt recunoscute ca atare. Din această cauză campionatul local nu are valabilitate mai ales că nu este constituit nici Districtul de foot-ball. Fostul campion important al țării, Craiova se pare că e în mare declin. Mișcarea sportivă lăncezește. Și e trist...

### Comisia Sportivă a Sindicatelor Unite din București va deschide în curând un curs de instructori coreografici, la care sunt invitați să se înscrie toți cei interesați.

### Comisia Locală Sportivă din Sinaia a depus o reclamație împotriva lui Iovici Aurel care în acest sezon s'a legitimat pentru două grupuri și anume: „Emil Codreanu” din Sinaia și Asociația Sportivă „Caraimanul” din Bugleni. Cazul urmează să fie soluționat în prima ședință.

### Clubul sportiv Muncitorilor din Fratelia au făcut o cerere pentru a fi recunoscut ca grupare sindicală. În viitoarea ședință urmează să se hotărască asupra ei.

### S'a primit la Comisia Centrală Sportivă din C. G. M. o adresă din partea Comitetului Sindicatelor Unite din Seini care anunță constituirea Comisiei Locale Sportive.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Președinte: d. M. Seredan; vice-președinte: d. F. Balmann; secretari: d-nii R. Hambalka, T. Ciorogariu și H. Hirsch. Casierii: d-nii: N. Bombescu, I. Schropp și M. Barsona.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.

### Comisia Centrală Sportivă din C. G. M., a aprobat și recunoscut ca grupare sindicală secția sportivă a sindicatului P. C. A. din Giurgiu, urmând să activeze pe viitor sub denumirea de A. S. Dragaje.



## Spirit sportiv și costum sportiv de ELENA PETRESCU

Prof. de educație fizică București

Sunt sportivă D-nă! Ce față din generația mea nu este sportivă?... Ne ducem la strand, la patinaj, la școală de biciclete, facem gimnastică la școală, luăm parte la concursuri și chiar la... umblăm cu ciorapi trei sferturi! Avem acte de curaj!

Da, aveți dreptate. Faceți acte de curaj și de înalte necunosțințe igienice.

Vam văzut la strand. Din prima zi, din dorința de a vă bronză, vă expuneți atât timp la soare, încât înroșiți pielea de la gât până la încheieturi. Noaptea de durere, Lenevici și discutați pe plajă, uitați că, la ora de anatomie și igienă, vi s'a vorbit despre rolul pielii.

Sportiva mea, află că procedând astfel împiedici funcțiunea pielii (respirație, transpirație, sensibilitate). Răniți-vă și lași toată sarcina eliminării toxinelor din corp. Razele ultraviolete din lumina soarelui, după ale căror binefăcător efect ai veniți, îți fac rău, căci corpul trebuie expus progresiv, începând cu S. Plaja se face dimineața până nu se ridică praful în atmosferă, deoarece el împiedică razele ultraviolete să ajungă la pământ. După plajă, treci la baie împunându-ți rezerva de a nu uita părul undat — permanent.

Te băiești, te plimbi de colo până colo și, destăi ai an, nu știți să înot. Cam toate au se petrece laicism și patinaj. Evoluție în sus și în jos să îți pășuie, transpiră și apoi, stai pe loc și, ca să te mai răcoare, bei și ceva de la ghiță, nesocotind pericolul boalelor de stomac și al pneumoniilor.

Ar excursiile, acest minunat prilej de a bea și mănca în aer liber?... Aventuri cu rezultate, uneori, tragice, la care vă expuneți din lipsă de conducere serioasă.

Sportiva mea închipuieți, afară, mai ales vara, tot mai activizăți în ceea ce faceți iarna, în școală, de ce este mereu amărâtă? Zilnic, te doare ceva. Răcești ușor, deși te îmbraci gros. La ora de gimnastică nu ai curajul să înfrunți frigul la început și stai cu jersul și când termini scoți jersul în loc ca, atunci, să-l îmbraci.

Îți este silă de mișcare și te scuizi cu toate boalele posibile: criză de ficat, rinichi, colită, și multe și variate alte motive.

Când este vorba să mergem la un concurs, la o ședință de dansuri naționale, la stadion, etc. todeauna promiți că vei dar n'o faci. Începi toate sporturile dar nu cunoști temeinic nici unul. La prima greutate, dai înapoi. Costumul sportiv îl faci cât mai excentric. Nu te îngrijeste să-l faci practic. Hainele simple le preferi pe cele luxuoase. Nu faci deosebire între materialele bune de spălat și nu în loc să îți întărești mușchii, centuri abdominale, recurgi la centuri mai mult sau mai puțin elastice. Un defăcător atenat contra bunel funcționări a organismului. Ai umerii cizuiți dar nu te îngrijeste de umările fiziologice... cât privește aspectul, poate fi îndreptat de un bun croitor.

Prof. de educație fizică București

nu-ți bate joc de ea mergând la — 20° cu ciorapi trei sferturi.

Pe tine, sportivă, te văd astfel: o tânără inteligentă, iubitoare de fructe și baie, dormi cu fereastra deschisă, odihniți de somnul reparativ, te scoli și, fredonând, faci 3-4 mișcări de înviorare, te speli cu apă rece, îți perii bine părul, permanent aerisit... nu permanent chinuți de coafori, îmbraci o bluză curată, o fustă largă, un pantof cu tocul jos, o haină caldă și uscată și pleci, pe jos, la școală sau slujbă. Faci drumul în pas vioi ca să transpir puțin. Ești, totdeauna, bine dispusă; trupul tău sănătos poartă un suflet minunat, Cuvântul tău îi dau toată încrederea. Ești bună, ești punctuală, ești hotărâtă. Cu răzui, cu care ai înfruntat atâtea grele încercări, te-a oțelit; primești deschis orice lovitură și nu te lași înfrântă, ești la experimentat, în sport, că, prin voință și prin străduie repetată, vei învinge. Vorbești puțin și lucrezi mult.

Sufletul și trupul tău, îmbăiat în razele de soare și oțelit de asprimea vremii, se contopesc într-un tot generos, dărz și muncitor. Iubești adevărul științific și te încanți de minunile artistice.

Adevărata sportivă, îți strâng, prietenește, mâna și te rog scoate-te colegie la aer, la soare!

Înaltă-le spiritul și oțelește-le trupul!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

Invată-le să iubească mișcarea și natura!

Invată-le că adevărata fericire n'o pot găsi decât în mijlocul frumuseții eterne și sincere ale naturii!

## La Predeal

## Știri sindicale din provincie

S'a anunțat recent în ziare că s'a constituit Comisia Districtuală de foot-ball Timișoara. Relevăm un amănunt interesant în legătură cu acest lucru.

De cele 18 echipe existente, 17 sunt sindicale și una universitară. Comisia locală Sindicală depune după cum am mai semnalat, cea mai fructuoasă activitate din provincie.

### La Craiova, se pare că Comisia Sportivă Sindicală nu activează deloc. Majoritatea echipei nu și-au îndeplinit formalitățile de sindicalizare și nu sunt recunoscute ca atare. Din această cauză campionatul local nu are valabilitate mai ales că nu este constituit nici Districtul de foot-ball. Fostul campion important al țării, Craiova se pare că e în mare declin. Mișcarea sportivă lăncezește. Și e trist...

### Comisia Sportivă a Sindicatelor Unite din București va deschide în curând un curs de instructori coreografici, la care sunt invitați să se înscrie toți cei interesați.

### Comisia Locală Sportivă din Sinaia a depus o reclamație împotriva lui Iovici Aurel care în acest sezon s'a legitimat pentru două grupuri și anume: „Emil Codreanu” din Sinaia și Asociația Sportivă „Caraimanul” din Bugleni. Cazul urmează să fie soluționat în prima ședință.